

2026 年 8 月选股实盘日记

实盘 harden+v2.2 · 纸面跟踪 v38 · 起始 25,000
8/17 起预测改 v38 (2024 对照过关档) · 未切实盘

八月以来总收益 (本金 25,000 · 截至 8/17 收盘)

+18.34%

合计盈亏 **4,585.00 元**
实盘已实现 1,978.00 (+7.91%)
双星开盘腿结算 1,403.00 (8/7 收盘 @9.37)
continue_v2 已平 574.00 (+2.30%)
长虹开盘腿 t2o 630.00 (8/17 @7.18)
大元泵业待 8/18 09:30 lock 卖

两种方法对照

选股底座同为 ths_v15_stable_monthly + harden Top1; 差别在高潮处理、入场比例、缺口外 stub、退出时机。

方法一 实盘定稿

id stable_monthly

用途 8/5 前实盘正文

选股

- 分差 $\geq 2.5\%$ 才做
- 高潮日 (涨 $\geq 4\%$ 且 burst ≥ 2): 整日空仓

入场

- 默认: 尾盘 **25%** + 次日开盘 **75%**
- gap $\in [-2.2\%, +2\%]$ 才加开盘腿
- 缺口外: 只留尾盘腿 (约 25%)

退出

- 尾盘腿: **T+1** 收盘卖
- 开盘腿: **T+2** 收盘卖 (固定 t2c)

目标: 月稳约 18-25%; 意外收益当彩票

方法二 continue_v2

id A1+_continue_v2

用途 8/5 14:45 起纸面 (未切实盘)

选股

- 分差 $\geq 3\%$; 跳过 attn_rise <0
- 高潮日: **soft** 半仓 (非空仓)
- 亏后同代码冷却 10 日; 亏后日历日 +1 冷却

入场

- 默认: 尾盘 **15%** + 开盘 **85%**
- 弱开 gap $\in [-2.2\%, 0]$: 改 **8%/92%**
- 缺口外 stub 缩至 **10%**
- 近 20 日近涨停 $\geq 1 \rightarrow$ 仓位 $\times 1.15$
- 近 5 日大胜 $\geq +10\% \rightarrow$ 再 $\times 1.10$

退出 (A1+)

- 尾盘腿: 仍 **T+1** 收盘卖
- 开盘腿: regime (lb18) 或 T+1 浮盈 $\geq 3\%$ 锁利 $\rightarrow$ **t2o**, 否则 **t2c**

资金轨迹

项目

月初资金

实盘已实现（华胜 + 西电 + 双星尾盘腿）

1,9

双星开盘腿结算（2300 股 @8.76→9.37, 8/7 t2c）

1,4

continue_v2 已平（合锻 + 新集 + 联创 + 电影 + 科达 + 长虹尾盘腿）

5

八月以来合计

4,585.

8/4 西电卖后

进行中

大元泵业开盘腿（8/18 09:30 lock t2o）

已平仓

以下为方法一（实盘定稿）交易明细；8/5 14:45 起见后文方法二。

01 华胜天成 600410

7/31 买 @ 13.74 → 8/3 卖 @ 14.20

1800 股 · 828.00 元 (+3.35%) · 余额 25,828.00

备选巨石纸面 -9.99%

02 中国西电 601179

8/3 买 @ 13.91 → 8/4 卖 @ 14.37

1800 股 · 828.00 元 (+3.31%) · 余额 26,656.00

备选宗申纸面 +2.18%

03 双星新材 002585（稳态 25/75）

8/4 尾盘 25% @ 8.95（7 手）

8/5 开盘 gap -2.12% → 加仓 75% @ 8.76（23 手 / 2300 股）

8/5 收盘：仅卖出尾盘腿 @ 9.41（T+1 允许）→ 已实现 322.00 (+5.14%)

开盘腿 2300 股锁定 → 8/6 才能卖

现金 6,830.00 · 含持仓市值约 28,473.00

立新能源纸面 +0.97%

下一笔

持仓：双星新材开盘腿待卖

8/6 优先：卖出双星新材 002585 2300 股（成本 @ 8.76）

原因：8/5 开盘买入，T+1 今日才可卖

现金（已卖尾盘腿后）6,830.00 · 8/5 收盘市值约 28,473.00

8/5 新信号空仓（合锻高潮门）；卖完双星后再看 8/6 尾盘是否新建仓

8/5 评分 Top5

#	代码	名称	分数	当日	收盘
1	603011	合锻智能 Top1	1.924	+4.37%	20.29
2	002902	铭普光磁	1.814	+1.55%	23.63
3	000060	中金岭南	1.777	+4.03%	6.71
4	603220	中贝通信	1.724	+2.89%	19.58
5	000831	中国稀土	1.566	+4.96%	51.60

余额时间线

日期	事件	余额
月初	起始	25,000.00
8/3	卖华胜	25,828.00
8/4	卖西电	26,656.00
8/5	双星尾盘腿卖出 / 开盘腿锁定	现金 6,830.00
8/6	待卖双星开盘腿 2300 股	—

8/6 先卖双星开盘腿 2300 股；8/5 新信号空仓。现金 6,830.00

自 8/5 14:45 起（方法二 · continue_v2 纸面）

八月以来总收益（本金 25,000 · 截至 8/17 收盘）

+18.34%

合计盈亏 **4,585.00 元**

实盘已实现 1,978.00 (+7.91%)

双星开盘腿结算 1,403.00 (8/7 收盘 @9.37)

continue_v2 已平 574.00 (+2.30%)

长虹开盘腿 t2o 630.00 (8/17 @7.18)

大元泵业待 8/18 09:30 lock 卖

关于「周一为何交易」：配置是 loss_cooldown_calendar_days=1。8/7（五）联创 stub 亏损，只冷却到 8/8；周末过后 8/10 应照常选股。此前误写成跳过下一交易日，已更正。

已平仓 / 进行中

04 合锻智能 603011 (continue_v2)

8/5 14:45 尾盘 8% @ 20.29 (1 手 / 100 股 · 成本 2,029.00)

8/6 开盘 gap -1.28% → 加仓 92% @ 20.03 (7 手 / 700 股 · 成本 14,021.00)

T+1 收盘: 卖尾盘腿 @ 20.62 (100 股)

T+2 开盘: 卖开盘腿 @ 20.62 (700 股 · exit=t2o)

纸面盈亏 446.00 元 (+2.78%)

soft×0.5 规模 ×1.26 (基因 ×1.15 · 连胜 ×1.10) · 评分 1.923 · 分差 0.109 · 当日 +4.37%

实盘同日高潮硬门空仓; 纸面 soft 半仓

05 新集能源 601918 (continue_v2)

8/6 14:45 尾盘 15% @ 9.70 (4 手 / 400 股 · 成本 3,880.00)

8/7 开盘 gap +0.72% → 加仓 85% @ 9.77 (23 手 / 2300 股 · 成本 22,471.00)

T+1 收盘: 卖尾盘腿 @ 9.82 (400 股)

T+2 收盘: 卖开盘腿 @ 10.20 (2300 股 · exit=t2c)

纸面盈亏 1,037.00 元 (+3.94%)

hard×1.0 规模 ×1.10 (连胜 ×1.10) · 评分 1.963 · 分差 0.185 · 当日 +4.19%

06 联创光电 600363 (continue_v2)

8/7 14:45 尾盘 10% @ 22.80 (1 手 / 100 股 · 成本 2,280.00)

8/10 开盘 gap -6.32% → 越界未加仓 (仅保留 stub 10%)

T+1 收盘: 卖尾盘腿 @ 20.52 (100 股)

纸面盈亏 -228.00 元 (-10.00%)

hard×1.0 · 评分 2.408 · 分差 0.518 · 当日 +2.80%

07 中国电影 600977 (continue_v2)

8/10 14:45 尾盘 15% @ 12.99 (2 手 / 200 股 · 成本 2,598.00)

8/11 开盘 gap +0.46% → 加仓 85% @ 13.05 (16 手 / 1600 股 · 成本 20,880.00)

T+1 收盘: 卖尾盘腿 @ 12.84 (200 股) → -30.00

T+2 收盘: 卖开盘腿 @ 13.24 (1600 股 · exit=t2c) → +304.00

纸面盈亏 274.00 元 (+1.17%)

hard×1.0 · 评分 1.527 · 分差 0.211 · 信号日 +3.01%

08 科达制造 600499 (continue_v2)

8/11 14:45 尾盘 15% @ 14.73 (2 手 / 200 股 · 成本 2,946.00 · 规模 ×1.15)

8/12 开盘 gap -0.75% → 弱开本可 8/92; 尾盘已按 15% 成交 → 加仓 85% @ 14.62 (16 手 / 1600 股 · 成本 23,392.00)

T+1 收盘：卖尾盘腿 @ 14.42 (200 股) → -62.00

T+2 收盘：卖开盘腿 @ 13.99 (1600 股 · exit=t2c) → -1,008.00

纸面盈亏 -1,070.00 元 (-4.06%)

hard×1.0 规模 ×1.15 (基因 ×1.15) · 评分 1.911 · 分差 0.063 · 信号日 +3.59%

09 8/12 空仓 (代码冷却)

方法一：高潮硬门 → 空仓

方法二：soft 半仓本可选 联创光电 600363 (评分 2.648 · 当日 +5.69% · burst 2.40)

但 8/7 联创 stub 亏损后 同代码冷却 10 日 (约至 8/20) → 今日跳过

分差 0.873 · Top2 中国电影 1.775

10 四川长虹 600839 (continue_v2)

8/13 14:45 尾盘 15% @ 7.05 (5 手 / 500 股 · 成本 3,525.00)

8/14 开盘 gap -1.13% → 弱开本可 8/92; 尾盘已按 15% 成交 → 加仓 85% @ 6.97 (30 手 / 3000 股 · 成本 20,910.00)

T+1 收盘：卖尾盘腿 @ 7.28 (500 股) → +115.00

T+1 开 → 收 +4.45% → lock ≥ 3%, 开盘腿改 t2o

纸面盈亏：尾盘腿 +115.00 已实现; 开盘腿待 8/17 开盘卖

hard×1.0 · 评分 1.893 · 分差 0.136 · 信号日 +2.77% · regime 本为 t2c, lock 优先

11 8/14 空仓 (分差不足)

Top1 北方稀土 600111 (评分 1.697 · 当日 +4.00% · burst 1.58)

分差 2.29% < continue_v2 门限 3% → 整天空仓 (不改选第二名)

未高潮：涨幅刚到 4% 但放量不足 2.0, 不做 soft 半仓

实盘门限 2.5% 同样空仓 · Top2 大元泵业 1.674

自 8/17 起 (方法三 · v38 纸面)

研究栈 sel_v38_oos_bridge_v30 (v30 选股 + 轻倍数 + gap < -1% 砍开盘腿 + lock 4%)。未切实盘。本金仍按 25,000。8/17 起取代 v33 为纸面预测默认。

12 四川长虹 600839 (v33 · 8/13 信号)

选股：无人气但指数近 5 日 > 0 → 热度第 1 名

8/13 14:57 隔夜 8% @ 7.05 · 8/14 开盘 gap -1.13% → 开盘腿 92% @ 6.97

T+1 开 → 收 +4.45% ≥ lock 4% → 开盘腿 8/17 09:30 t2o

已结算：3000 股 @ 6.97 → 开盘 7.18 → +630.00 (+3.01%)

continue_v2 尾盘腿已于 8/14 收盘卖 500 股 @ 7.28 (+115)

13 大元泵业 603757 (v38 · 8/14 信号)

选股：人气齐后第 2 名为合格基因票 (gene20=2) → **100%** 改选第 2 名

(continue_v2 / 实盘因分差 2.29% 空仓)

信号日收盘 61.20 · 当日 **+4.92%**

8/17 开盘 62.00, gap **+1.31%** $\in [-2.2\%, +2\%]$ → 成交开盘腿 3 手 / 300 股 @62.00 (成本 18,600)

T+1 开 → 收 62.00 → 64.48 **+4.00%** $\geq$ lock 4% → 今日 **8/18 09:30 t2o 卖**

v38 与 v33 同选此票；隔夜腿周五已错过

下一笔 (v38 · 8/18)**下一笔 8/18 开盘 (v38)**

09:30 卖：大元泵业开盘腿 3 手 / 300 股 (买价 62.00 · T+1 开收 **+4.00%** lock → t2o)

09:30 买：京东方 A **000725** (8/17 信号 · v38 = 实盘 harden 同票)

评分 2.798 · 当日 **+4.65%** · burst 1.21 · 分差 **43.5%**

人气齐、第 2 名彩虹股份 gene20=0 → **不改选**，硬仓第 1 名

隔夜腿 8/17 14:45 已过，今日只做开盘腿

相对昨收 **6.08** 看缺口：

gap $\in [-2.2\%, +2\%]$ 且 $\geq -1\%$ → 85% 约 **34 手 / 3400 股** (成本约 20,672)

弱开 gap $\in [-2.2\%, 0]$ → 95% 约 39 手 / 3900 股

gap $< -1\%$ (v38 砍腿) 或越界 → **不买**

退出：开盘腿默认 8/19 收盘；若今日开收 $\geq 4\%$ 则 lock, 8/19 09:30 t2o

实盘对照：harden 同选京东方；现金 26,656 的 75% 约 32 手。未切实盘。

8/17 评分 Top5

#	代码	名称	分数	当日	收盘	gene20
1	000725	京东方 A v38	2.798	+4.65%	6.08	0
2	600707	彩虹股份	2.362	+5.48%	9.82	0
3	601231	环旭电子	2.241	+4.93%	28.95	1
4	600500	中化国际	2.131	+5.27%	5.59	1
5	002297	博云新材	2.105	+5.12%	19.93	0

8/14 评分 Top5

#	代码	名称	分数	当日	收盘
1	600111	北方稀土	1.697	+4.00%	42.66
2	603757	大元泵业 v38	1.674	+4.92%	61.20
3	000582	北部湾港	1.674	-10.00%	11.34
4	000768	中航西飞	1.670	+2.58%	21.43
5	603663	三祥新材	1.643	+5.57%	42.08

八月以来收益汇总

项目	金额 / 收益率
月初资金	25,000.00 元
实盘已实现（华胜 + 西电 + 双星尾盘腿）	1,978.00 元 (+7.91%)
双星开盘腿结算（@8.76→9.37, 8/7 t2c）	1,403.00 元 (+5.61%)
continue_v2 已平（合锻 + 新集 + 联创 + 电影 + 科达）	459.00 元 (+1.84%)
其中科达制造	-1,070.00 元 (-4.06%)
四川长虹尾盘腿（500 股 @7.05→7.28）	115.00 元 (+3.26%)
四川长虹开盘腿 t2o（3000 股 @6.97→7.18, 8/17）	630.00 元 (+3.01%)
八月以来合计（截至 8/17 收盘）	4,585.00 元 (+18.34%)
大元泵业开盘腿	300 股 @62.00, 8/18 09:30 lock 卖
v38 新开	京东方 A 开盘腿, 待 8/18 缺口

纸面本金 25,000 · 面板至 2026-08-17 · 8/18 起预测改 v38 · JSON: v38_aug18_pred.json